



# Checkliste:

## Online-Bewerbungsgespräch



Corona hat in unserem Leben viel verändert. Auch unsere Arbeitswelt und deren Gestaltung wird von dem Virus beeinflusst. So finden Bewerbungsgespräche nun vermehrt online statt. Mit unserer Checkliste, gelingt dir die perfekte Vorbereitung auf das Online-Gespräch.

### **Hintergrund**

Im Hintergrund sollte man weder deine Familienmitglieder, noch deine gesamte Wohnzeimmereinrichtung sehen. Solltest du in deiner Wohnung keinen einfachen Hintergrund finden, kannst du dir diesen in der jeweiligen App einstellen.

### **Sitzplatz**

Ein drehbarer Stuhl kann dich ablenken und wirkt unprofessionell, wenn du hin und her schwankst. Das passiert meist automatisch. Um dies zu verhindern, solltest du dich lieber auf einen festen Stuhl setzen.

### **Winkel der Kamera**

Die Kamera sollte auf Augenhöhe eingestellt sein. Das nennt man auch „Passbildformat“

### **Augenkontakt**

Achte darauf, mit deinen Gesprächspartnern auch während eines Online Gespräches Augenkontakt zu halten.

- ❑ **Lautstärke**  
Achte darauf, dass dein Umfeld ruhig ist und während des Gesprächs keine Störgeräusche zu hören sind.
- ❑ **Outfit**  
Wähle ein angemessenes und sauberes Outfit, in dem du dich aber auch wohl und nicht verkleidet fühlst. Mache dich fertig, als würdest du das Gespräch vor Ort haben!
- ❑ **Internetverbindung**  
Stelle sicher, dass deine Internetverbindung während des Vorstellungsgesprächs gut ist und teste diese vorher ruhig nochmal. Achte auch darauf, dass die Batterie aufgeladen oder dein Computer am Strom ist.
- ❑ **Software**  
Im Vorfeld solltest du dich über die zu nutzende Software informieren und sie gegebenenfalls auch runterladen um dich im Voraus mit ihrer Nutzung vertraut zu machen.
- ❑ **Tonqualität**  
Die Tonqualität hängt nicht nur von deinem Laptop selbst, sondern von vielen verschiedenen Faktoren ab. Oft ist die Qualität besser, wenn du Kopfhörer bzw. ein Headset trägst.
- ❑ **Headset**  
Verwende nach Möglichkeit ein Headset. Dadurch können mögliche Störgeräusche nicht nur besser vertuscht werden, du verstehst deinen Gegenüber



oft auch besser. Der letzte Punkt beruht dabei übrigens auf Gegenseitigkeit.

### □ **Testlauf**

Um zu testen, ob alles klappt, kannst du mit einer Freundin / einem Freund oder jemandem aus deiner Familie ein Online-Meeting zur Probe vereinbaren.

### □ **Checkliste**

Neben dieser Checkliste kannst du dir selber noch eine Checkliste schreiben mit allen wichtigen Sachen, an die du denken musst.

- Kontaktdaten für den Notfall bereitlegen
- Alles was unnötig ist und stört, kann weg (Handy, Wecker, u.ä.)
- Alles was wichtig ist / wichtig werden kann, gehört auf den Tisch (sämtliche Unterlagen wie z.B. Bewerbung oder Stellenprofil, Getränk, Taschentücher, Liste mit Fragen)



Indem du dich bei PKM registrierst, erhältst du nicht nur Zugriff auf diese und weitere nützliche Checklisten, sondern kannst mit unseren Recruiter\*innen auch einen individuellen Beratungstermin für mehr Unterstützung im Bewerbungsprozess ausmachen.